

Cervicalgia: gestione del cliente nelle 24h ed esercizi specifici

Modalità

On-demand

Crediti ECM

- Nessuno

Costo

- 87,00 € + IVA

Descrizione del corso

Il corso ti darà tutte le informazioni che occorrono per la Prevenzione della Cervicalgia: insieme al mal di schiena il problema più diffuso, invalidante e costoso nei paesi industrializzati. Potrai insegnare al tuo paziente-cliente-allievo a conoscere la sua colonna cervicale e ad utilizzarla al meglio nel lavoro, nel tempo libero e nello sport. Potrai guidarlo ad una vera prevenzione e ad una cura del suo eventuale dolore cronico. Imparerai importanti esercizi di educazione posturale ed esercizi specifici per prevenire e curare il dolore. Il corso è molto esperienziale e ti darà la possibilità di poter mettere subito in pratica ciò che avrai imparato.

Requisiti per partecipare

Il corso si rivolge a tutti gli operatori che gravitano attorno al mondo salute-benessere e riabilitazione: medici, educatori, operatori sulla sicurezza sul lavoro, chinesiologi, fisioterapisti, osteopati, massoterapisti, chiropratici, personal trainer, operatori olistici etc.

Principalmente, il corso si rivolge a tutti gli operatori che vogliono avere maggiore successo con i pazienti che presentano dolore cronico. Senza la collaborazione del tuo paziente-allievo è difficile potergli consegnare nel lungo termine un miglioramento.

Tramite semplici spiegazioni e specifici esercizi per la schiena, questo corso ti permette di attuare un'efficace educazione dei pazienti al fine di favorire compliance.

Finalità e obiettivi del corso

La "Neck School Programma Toso" è una vera e propria scuola del collo.

Quindi, se il tuo allievo comprende com'è fatta e come funziona la sua colonna cervicale, impara ad utilizzarla più correttamente, esegue con costanza degli esercizi adeguati, riuscirà a migliorare o ad eliminare la sua sintomatologia dolorifica.



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

Elementi distintivi e innovativi del corso

Questo corso è il frutto di studi e di esperienze che risalgono al 1972, anno in cui mio padre Benedetto Toso porta la “Neck School” in Italia. Ecco perché prende il nostro nome: “Back School Programma Toso”. Nella sua semplicità offre la possibilità di poter consegnare elementi importantissimi per poter raggiungere l'obiettivo di vera prevenzione e di cura del dolore.

È di fondamentale importanza che questo lavoro sia fatto anche per chi si occupa solo di fornire cure passive al suo paziente. Con questo corso imparerai a potenziare e a migliorare il tuo lavoro per poter raggiungere migliori e più duraturi risultati con i tuoi pazienti.

In seguito al presente corso, per approfondire i temi trattati potrai iscriverti ai corsi di I e II livello sparsi in tutto il territorio nazionale consultando il sito www.backschool.it

Presentazione dei docenti (mini CV)

Emanuele Angelo Toso

- Chinesiologo clinico, massoterapista, osteopata, docente universitario nell'insegnamento di Posturologia all'Università Cattolica di Milano del Sacro Cuore di Milano, formatore aziendale per i corsi di prevenzione delle patologie muscolo-scheletriche, autore del libro “Se solo lo avessi saputo prima”.

Per quel che riguarda la Back School in ambito lavorativo, il 14 giugno 2018 ha ottenuto un riconoscimento significativo: l'Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro (AIFOS) gli ha conferito il Premio Innovazione sul tema “Come prevenire e curare il dolore cronico?” per il Suo progetto: “Educazione Posturale per addetti del settore orafa”. Tale progetto è stato realizzato presso l'importante azienda orafa italiana Pomellato. Per maggiori info consultare il sito: www.backschoolinazienda.it o il canale YouTube: “Back School in Azienda”.

Programma dettagliato del corso

Il corso dura 1 ora, 31 minuti e 12 secondi.

1. Introduzione (01:49)
2. Questionario CIR: Cervicalgia Indice di Rischio (09:35)
3. Neck School ed Ergonomia (02:56)
4. Flessione cervicale e Cervicalgia (03:53)
5. Cervicalgia Posturale, Protrusione ed Ernia (04:06)
6. Estensione, Rotazione e Lateroflessione (01:15)



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute



7. Antepulsione del capo e del mento (01:41)
8. Educazione posturale rachide cervicale ed arto superiore (04:32)
9. Retropulsione capo e mento ed estensione cervicale (07:10)
10. Esercizi per la dorsalgia (04:45)
11. Altri esercizi (07:37)
12. Catena trasversa ed esercizi preventivi per le patologie occupazionali (08:56)
13. Catena posteriore ed esercizi flash per chi lavora seduto (06:04)
14. Consigli per il riposo notturno (11:54)
15. Ulteriori consigli (13:38)
16. Riassunto generale del videocorso (01:21)



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute